

FC アビエスは、一緒にサッカーをプレーする選手・指導者を募集しております。

■アビエス（対象者：18歳以上）

日々トレーニングに励むことにより、最高のパフォーマンスを維持し、各種大会で優勝を目指します。アビエスのトップチームの選手としての自覚を常に持ち、ユース年代の選手たちにとってのあこがれの選手として活躍します。

練習日時：毎週水・金曜日 19時～21時

参加大会：北信越フットボールリーグ、長野県サッカー選手権大会、全国社会人サッカー選手権大会、長野県クラブチームサッカー選手権大会 他

問合先：笠原（090-1865-5777）

■アビエスシニア（対象者：35歳以上）

体力を維持し、怪我に気をつけて、いつまでもサッカーを続けます。また、自分でプレーを楽しむとともに、その経験を生かし、ユース年代の選手の指導者として活躍します。

練習日：不定期

参加大会：日本スポーツマスターズ選手権大会、南信地区35リーグ、長野県シニア35杯 他

問合先：守屋（090-7199-0817）

■アビエスジュニアユース（対象者：中学生）

この年代でスピード（判断・プレー・走る）、理解力（戦術・ポジションの特徴など）、さらに最後まであきらめない闘争心を養います。

練習日時：毎週土・日曜日 13時～16時／毎週火・木曜日 19時～21時

参加大会：長野県クラブユーストップリーグ2部、長野県クラブユース選手権大会（U-15）（U-14） 他

問合先：平出（090-4677-3914）

■アビエスレディース（対象者：小学1年生～一般の女性）

女性が思いっきりサッカーをプレーできる環境のもと、自らが積極的にサッカーに参加する気持ちを大切に、みんなで楽しく活動します。

練習日時：毎週月・水曜日 19時～20時30分

参加大会：中学生以上 全日本女子選手権大会、全日本女子ユース（U-15）選手権大会、長野県女子サッカーリーグ 他

小学生 U-12女子選手権大会、タウンカップ、南信地区少女リーグ、ピーチカップ、ペナルティ杯、ヒュンメル杯 他

問合先：上條（090-3403-4375）

■キッズスクール（対象者：年長・年中）

この時期に大切なことは、「遊び」です。遊びの中で、ボールがどのように転がるか、弾むかを体験することや、走ること、登ること、バランスをとること、ぶら下がること、投げること、つかむこと、跳ぶこと、その他いろいろな運動が子供たちを熱中させ、必要な運動がさらに発達していくための基礎を作ります。

練習日時：4月～11月の毎月1回 土曜日 （年中）13時～13時40分 （年長）14時～14時50分 （小学1・2年生）15時～16時

問合先：上原（090-5315-7174）